

«Утверждаю»

Заместитель главы
администрации г.Арзамаса

Р.В.Шершаков

2022 г.

«Утверждаю»

и.о. директора департамента по ФКСиМП
администрации г. Арзамаса

И.В.Тришин

2022 г.

«Утверждаю»

Директор МАУ «ФОК
в г. Арзамас НО»

А.В.Бухвалов

2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О муниципальном этапе Нижегородского Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся ПОО и ООВО г.Арзамаса и среди всех категорий населений (трудовые коллективы)

1. Общие положения

Положение разработано в соответствии с планом мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) в муниципальном образовании города Арзамас, утвержденным Распоряжением администрации города Арзамас от 01.10.2014 г № 426-р, является этапом Всероссийского официального физкультурного мероприятия по реализации комплекса ГТО в соответствии с п.42, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения фестиваля является вовлечение жителей городского округа г.Арзамас в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ВФСК ГТО среди всех категорий граждан;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ВФСК ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ВФСК ГТО среди жителей городского округа г. Арзамас.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 9 февраля 2022 года в МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области». Регистрация команд с 9.00 час. до 9.50 час. Начало соревнований – в 10.00 час.

3. Организаторы фестиваля

Организатором фестиваля является департамент по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

Состав главной судейской коллегии (далее ГСК) утверждается организаторами.

Методическое обеспечение проведения фестиваля осуществляет муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию допускаются жители городского округа г. Арзамас от 15 до 59 лет, зарегистрированные на официальном сайте www.gto.ru и с присвоенным уникальным ID-номером, относящиеся V-IX ступеням комплекса ГТО соответственно, основной медицинской группы при наличии допуска врача (медицинской справки установленного образца), и при наличии:

-либо QR-кода, полученного с использованием специализированного приложения Единого портала государственных и муниципальных услуг, которым подтверждается получение гражданами второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины;

-либо сертификата, которым подтверждается получение гражданами второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины;

-либо справки, подтверждающей наличие медицинского отвода от вакцинации против коронавирусной инфекции, выданной врачебной комиссией,

- и включённые в заявку от организации согласно «приложения 1».

Состав команды: **зачет для обучающихся образовательных организаций 10 человек (5-6 ступени ГТО) независимо от пола и возраста;**

зачет для трудовых коллективов 10 человек независимо от пола и возраста.

Каждая организация для проведения фестиваля направляет по одному спортивному судье.

5. Программа фестиваля.

Спортивная программа фестиваля состоит из тестов V-IX ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Мужчины

№ п/п	Виды испытаний	V ступень 15-17 лет	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине; или рывок гири 16 кг(количество раз)	+	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места	+	+	+	-	-
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+
5	Стрельба из электронного оружия	+	+	+	+	+

Женщины

№ п/п	Виды испытаний	VI ступень 18-29 лет	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	+	+	+	+	+

	полу.					
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места.	+	+	+	-	-
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине.	+	+	+	+	+
5	Стрельба из электронного оружия.	+	+	+	+	+

6. Условия подведения итогов.

На соревнованиях фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100 – очковыми таблицами оценки результатов.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми зачетными участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

7. Награждение.

Участники спортивной программы фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди женщин и мужчин в каждой из ступеней, награждаются медалями и грамотами департамента по ФКСиМП администрации г. Арзамаса.

Участники, показавшие лучший результат по виду испытаний среди женщин и мужчин, награждаются грамотой департамента по ФКСиМП администрации г. Арзамаса.

Команда, занявшая 1, 2, 3 места в командном первенстве, награждается кубком и дипломом департамента по ФКСиМП администрации г. Арзамаса.

8. Условия финансирования.

Финансовое обеспечение фестиваля (страхование, судейство, сувенирная продукция) осуществляется за счет средств, выделенных на

муниципальную программу «Развитие физической культуры и спорта города Арзамаса».

9. Обеспечение безопасности участников.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соблюдение масочного режима работниками организации, судьями, участниками мероприятия и зрителями (болельщиками), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей); обязательное бесконтактное измерение температуры тела участников мероприятия, сотрудников организации, обеспечивающей проведение мероприятия, зрителей (болельщиков) на входе на площадку (территорию, помещение) проведения мероприятия с отстранением лиц с повышенной температурой или признаками респираторного заболевания;

установление зон для обработки рук работниками, судьями, участниками и зрителями (болельщиками) мероприятия кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе); бесконтактное награждение победителей и призеров мероприятия, а также соблюдение иных требований безопасности осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 г. №27 (с изменениями на 29.10.2021 г.) «О введении режима повышенной готовности».

Подготовка и согласование плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля возлагается на МАУ «ФОК в г. Арзамас Нижегородской области».

10. Подача заявок на участие

Для участия в фестивале на электронный адрес arzamas-fok-gto@rambler.ru направляется предварительная заявка по установленной форме (приложение 1).

Срок подачи заявок - до 7 февраля 2022 года.

Баженов Валерий Михайлович 2-97-05

ЗАЯВКА

на участие в Муниципальном этапе Нижегородского Зимнего фестиваля
ВФСК ГТО среди обучающихся ПОО и ООВО г.о.г.Арзамас
и среди всех категорий населения (трудовые коллективы) в 2022г.

(наименование структурного подразделения)					
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Полная дата рождения (ступень)	ID-номер в АИС ГТО	Должность	Виза врача
					допущен подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

Допущено к тестовым испытаниям нормативов ВФСК ГТО _____ человек.
Прописью

Врач _____ / _____
(ФИО) Дата (подпись) М.П.

Руководитель организации _____
М.П.

Представитель _____